



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

NEU

LIVE-WEBINAR CHANGE-MANAGEMENT

VERÄNDERUNGEN MIT ACHTSAMKEIT MEISTERN

27. April 2021

Seminarnummer: **2021-41089D**



Jetzt online anmelden.



CHANGE-MANAGEMENT

Sie befinden sich in Veränderungen mit vielen „Unbekannten“?
Sie wollen Hintergründe des Change Managements verstehen?
Sie wollen achtsame Haltungen und Methoden im Umgang mit Veränderungen kennenlernen?
Sie wollen Ihre persönlichen Ressourcen kennen und fördern?
Sie wollen Veränderungen als Chance nutzen?

In dem Webinar lernen Sie Modelle und Methoden des Change Managements kennen und erfahren Ansätze eines ressourcenorientierten Umgangs mit Veränderungen. Sie können Strategien für eine geeignete Kommunikation und Motivation und einen Vorgehensplan für die Umsetzung entwickeln.

Mithilfe der kollegialen Beratung bearbeiten Sie konkrete Fälle aus Ihrer Praxis. Ansätze der Achtsamkeit und positiven Psychologie unterstützen, die eigene Resilienz in Veränderungen zu stärken und als Chance zu nutzen.

INHALT

- > Grundlagen und Modelle des Change Managements
- > Ressourcenaufbau und Motivation in Veränderungen
- > Strategien der Information, Kommunikation und Beteiligung
- > Achtsamkeit im Umgang mit herausfordernden Situationen
- > Kollegiale Beratung zu konkreten Fällen aus der Berufspraxis
- > Selbstreflexion zu Ressourcen und Glaubenssätzen
- > Resilienz mit Positiver Psychologie
- > Umsetzung im Berufsalltag

DOZENTIN

Sybille Gottlob,
Dipl.-Soz., Führungskräftetrainerin und systemischer Coach,
MBSR Trainerin (Mindful Based Stress Reduction)

ZIELGRUPPE

Alle, die sich in Veränderungsprozessen befinden oder Veränderungen gestalten möchten

METHODIK

Vertraulichkeit wird für einen vertrauensvollen Austausch vereinbart. Methoden aus der Achtsamkeit, positiven Psychologie und kollegialen Beratung ermöglichen eine ressourcenorientierte Herangehensweise in Veränderungen.

KOSTEN

TEILNAHMEGEBÜHR 242,00 EUR

Die Akademie geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr übernimmt. Informationen zum Rücktritt finden Sie auf unserer Homepage bei der jeweiligen Veranstaltung.

WEBINAR- UND CHECK-IN ZEITEN

- 🕒 Dienstag, 27. April 2021, 09:00 bis 16:30 Uhr
- 🕒 Check-In Zeit: 08:30 Uhr
- 📍 VWA digital - Online

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches Live-Webinar!
Ihr VWA-Team



ANMELDUNG UND TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Das Seminar wird Live als Webinar durchgeführt. Anmeldungen sind online möglich.

Folgende **technische Voraussetzungen** sollten gegeben sein:

- > Sie benötigen ein mit dem Internet verbundenes Endgerät (Desktop-PC, Laptop oder Tablet). Eine Teilnahme ist grundsätzlich auch mit Ihrem Smartphone möglich.
- > Ihr Gerät muss Ton wiedergeben können entweder über Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Optional ist die Teilnahme per Telefon möglich, um Ton zu empfangen sowie sich verbal zu beteiligen. Empfohlen aber nicht zwingend notwendig ist ein Mikrofon und Webkamera an Ihrem Endgerät, um verbal und visuell am Webinar teilzunehmen.
- > Die Teilnahme erfolgt direkt über einen Internet Browser und erfordert keine weitere Software oder Plug-Ins.
- > Uneingeschränkt funktionieren die Browser Chrome, Microsoft Edge, Safari und Firefox (jeweils in der aktuellen Version) wir empfehlen „Chrome“. **Den Internet Explorer von Microsoft bitte nicht verwenden!**

INFORMATIONEN ZUM LIVE-WEBINAR

- > Zeitnah zum Webinar-Termin erhalten Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten per Mail. Bitte überprüfen Sie hierfür auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.
- > Selbstverständlich können Sie den Zugangslink auch auf Ihren privaten Geräten öffnen, sollten Sie das Webinar z. B. im Homeoffice besuchen wollen.
- > 30 min vor Webinar-Beginn ist ein Check-In Zeitfenster eingeplant. In diesem Zeitraum helfen wir Ihnen mögliche technische Probleme zu beheben.

- > Bei technischen Problemen rufen Sie bitte unsere Hotline unter ☎ 0711 21041-9999 an.
- > Die Pausenzeiten legt der/die Dozent/in mit den Teilnehmenden im Webinar gemeinsam fest.
- > Begleitunterlagen stellen wir i. d. R. einen Werktag vor dem Webinar-Termin im Webinar als Download/zum Ausdrucken für Sie bereit.
- > Ihre Teilnahmebestätigung erhalten Sie im Anschluss an das Webinar per E-Mail.

ANSPRECHPARTNER/INNEN

Alla Schramm

☎ 0711 21041-27 @ A.Schramm@w-vwa.de

Lisa Weißer

☎ 0711 21041-51 @ L.Weisser@w-vwa.de

Württ. Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie e. V.
VWA-Bildungshaus | Postfach 10 54 53 | 70047 Stuttgart

Sie erreichen uns unter: ☎ 0711 21041-0

Montag bis Donnerstag: 08:00 bis 17:00 Uhr

Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

WEITERE SEMINARE

SEMINARPROGRAMM SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Hätten Sie gerne einen Überblick über alle Seminare aus dem Themenbereich Sozial- und Methodenkompetenz? Wir senden Ihnen gerne einen entsprechenden Auszug aus unserer Jahresübersicht zu. Selbstverständlich können Sie auch Auszüge zu anderen Themenbereichen, wie etwa Organisation, Soziale Leistungen der Kommunen oder Personalwesen bekommen.

Rufen Sie uns an:

Alla Schramm

☎ 0711 21041-27

@ A.Schramm@w-vwa.de

Informationen über unser umfassendes Weiterbildungsangebot finden Sie auch im Internet unter 🖱 www.w-vwa.de

NEWSLETTER

Möchten Sie Informationen zu neuen und aktuellen Seminaren per E-Mail erhalten - persönlich, kostenlos und unverbindlich? Abonnieren Sie unseren Newsletter unter 🖱 www.w-vwa.de