Vertrauen in die eigene Kompetenz als Führungskraft - Bewältigung des Hochstapler-Syndroms

Produktnummer
2024-40306FF

Termin
14. Oktober 2024
10:00 bis 13:00 Uhr

Gebühren
185,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Inhalte

- Was ist das "Hochstapler-Syndrom" und woran erkenne ich, dass ich darunter leide?
- Welche Folgen hat mein "Hochstapler-Syndrom" für mich, für meine Rolle als Führungskraft und für meinen Arbeitgeber?
- Was begünstigt die Entwicklung eines "Hochstapler-Syndroms"?
- Stärkung des beruflichen Selbstwertgefühls
- Erwartungsmanagement
- Wahrnehmung und Bewertung
- Arbeit an eigenen Glaubenssätzen

Dozent:innen

Janine Gnoerrlich
Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin, Mediatorin, psychologische Beraterin, Personal- und Business Coach.

Ziele

Oft führen Selbstzweifel der Führungskraft dazu, dass sie sich unterbewusst und unbewusst von Mitarbeitern bedroht fühlt. Dies kann Konflikte zwischen Mitarbeitern und Führungskraft begünstigen und verhindert auch oft optimale Arbeitsergebnisse. Zeitgleich haben Führungskräfte, die von einem Hochstapler-Syndrom betroffen sind, einen starken Leidensdruck, der häufig durch Perfektionismus, exzessives Arbeitsverhalten und Machtdemonstrationen von den Betroffenen bearbeitet wird. Im Workshop lernen Führungskräfte wie sie mit dem Hochstapler-Syndrom konstruktiv umgehen und es gesundheitsförderlich bewältigen können.

Ort

VWA digital

Kontakt

Information

Barbara Sexauer
0761 38673-11
sexauer@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise