



**FÜHRUNG**

# KURZ-WEBINAR: Wie ein Fels in der Brandung - Resilienz für Führungskräfte

**Produktnummer**  
2025-40406D

**Termin**  
29.04.2025  
von 08:30-10:30 Uhr

**Gebühren**  
134,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

## Inhalte

- Gedanken zum Stress – auf die Haltung kommt es an!
- Von Energieräubern und Energiegebern
- Sieben Faktoren innerer Stärke

## Dozent:innen

Martina Brosi-Barth  
M. A. Personalentwicklung, B. A. Public Management, Mediatorin, Coach,  
Ausbildungsleiterin

## Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Stellvertretungen aller Hierarchieebenen

## Ziele

Die Seminarteilnehmer:innen sammeln erste Erfahrungen zu den Themen Stress und Selbstfürsorge.  
Sie lernen ihre eigenen Stressoren kennen und erfahren, damit umzugehen.

## Ort

VWA digital

## Kontakt

### Information

Heike Karsten  
0711 21041-26  
h.karsten@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Udo Kressler  
0711 21041-21  
U.Kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)