



FÜHRUNG

KURZ-WEBINAR: Wie ein Fels in der Brandung - Resilienz für Führungskräfte

Produktnummer
2025-40406D

Termin
29.04.2025
von 08:30-10:30 Uhr

Gebühren
134,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Inhalte

- Gedanken zum Stress – auf die Haltung kommt es an!
- Von Energieräubern und Energiegebern
- Sieben Faktoren innerer Stärke

Dozent:innen

Martina Brosi-Barth
M. A. Personalentwicklung, B. A. Public Management, Mediatorin, Coach,
Ausbildungsleiterin

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Stellvertretungen aller Hierarchieebenen

Ziele

Die Seminarteilnehmer:innen sammeln erste Erfahrungen zu den Themen Stress und Selbstfürsorge.
Sie lernen ihre eigenen Stressoren kennen und erfahren, damit umzugehen.

Ort

VWA digital

Kontakt

Information

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
U.Kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)