



**SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ**

## HYBRID-SEMINAR: Selbst- und Zeitmanagement

<b>Produktnummer</b>	<b>Termin</b>	<b>Gebühren</b>
2025-41075M	14. Oktober 2025 09:00 bis 16:30 Uhr	290,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

### Inhalte

- Grundlagen effektiven Selbst- und Zeitmanagements
- Kreislauf des Selbstmanagements: Zielsetzung, Organisation, Planung, Realisation und Kontrolle
- Persönlichkeits-Check: "typgerechtes" Selbst- und Zeitmanagement

### Dozent:innen

Dipl.-Volkswirt Clemens Salm  
Dozent an der Akademie der Polizei Baden-Württemberg, der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und am Karlsruher Institut für Technologie

### Ort

VWA-Mannheim  
Heinrich-Lanz-Str. 19/21  
68165 Mannheim

[Google Maps](#)

### Kontakt

#### Information

Nicole Wiegel  
0621 43218-16  
wiegel@vwa-rhein-neckar.de

#### Konzeption und Beratung

Stefan Willenbücher  
0621 43218-11  
seminare@vwa-rhein-neckar.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)