



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Soll ich, soll ich nicht? Was soll ich tun? - Warum wir uns manchmal schwer tun, eine Entscheidung zu treffen

**Produktnummer**  
2025-41135D

**Termin**  
02. April 2025  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren**  
300,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

## Inhalte

Eine Entscheidung ist besser als keine Entscheidung.  
Es gibt Situationen, in denen wir eine Entscheidung hinauszögern oder aussitzen, weil wir nicht wissen, ob es die „richtige“ Entscheidung ist.  
In diesem Seminar erkennen wir die Gründe, warum uns manche Entscheidungen leichter und andere schwerer fallen, was uns blockiert, hindert und unterstützt. Sie erhalten Begleitung auf dem Weg zur „freien Entscheidung“.  
Diverse Methoden für die Entscheidungsfindung erleichtern den beruflichen Alltag.

- Entscheidungen identifizieren, die leicht und schwer fallen
- Gefühle annehmen, die eine Entscheidung blockieren, behindern oder unterstützen
- Entscheidungsfreude bzw. Entscheidungsschwierigkeiten hängen mit unserer Persönlichkeit zusammen
- Wie die inneren Antreiber Entscheidungen beeinflussen
- Der Weg zur freien autonomen Entscheidung
- Methoden der Entscheidungsfindung kennen und üben

## Dozent:innen

Birgit Baumann  
Diplom-Verwaltungswirtin (FH), dta-Diplom-Trainerin und Beraterin, SIZE Success Coach zert., langjährige Führungskraft in der öffentlichen Verwaltung

## Zielgruppe

Alle, die gerne Entscheidungen aufschieben oder mit den Folgen zu schnell gefällter Entscheidungen nicht zurecht kommen.

## Ziele

Die Teilnehmenden lernen im Vortrag und in Übungen viel über sich selbst. Sie werden ermutigt, anhand unterschiedlicher Methoden Entscheidungen zu treffen, die sie weiterbringen und für die sie auch die Verantwortung übernehmen können.

## Hinweis

### Ort

VWA digital

### Kontakt

#### Information

Nikolett Bosnyak  
0711 21041-37  
n.bosnyak@w-vwa.de

#### Konzeption und Beratung

Lisa Weißer  
0711 21041-51  
l.weisser@w-vwa.de

### Anmelde- und Teilnahmebedingungen

### Impressum

### Datenschutzhinweise

Bringen Sie zum Seminar konkrete Beispiele von Entscheidungssituationen aus Ihrem Arbeitsalltag mit.